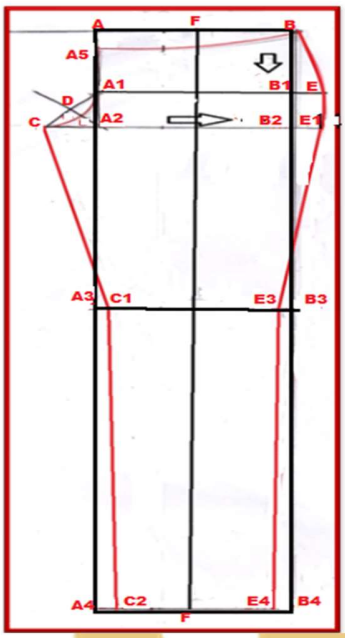
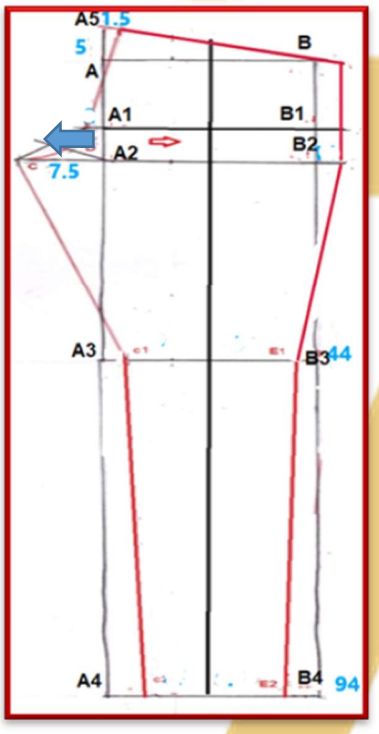






LEGGINS LYCRA		
NOTA: ESTE PANTALON ,YA TIENE COSTURAS		
DELANTERO		
	CMS	
A----A1	14	ALTURA MONTANTE
A----A2	44	ALTURA RODILLA
A-----A3	94	ALTURA RUEDO Y PROLONGAR LARGOS
A-----F	9,5	LINEA DE APLOMO
A-----B	19	AMPLITUD CINTURA
B-----B1	2	CAIDA CINTURA
B2----C	4,5	AMPLITUD DE TIRO
B5-E	21	SUBE PARA INICIO DE CURVA TIRO
D	1,5	UNIR C Y B5 Y A LA MITAD ESCUADRAR
		UNIR C -D-B5 Y B1 COMO TIRO
B3----C1	1,5	ENTRA EN RODILLA
B4----C2	4	ENTRA EN RUEDO
A3---E1	1,5	ENTRA EN RODILLA
A4-E2	4	ENTRA EN RUEDO
A-A5	2	BAJA PARA CAIDA DE CINTURA
POSTERIOR		
	CMS	
A----A1	9	ALTURA CADERA
A----A2	14	ALTURA TIRO
A----A3	44	ALTURA RODILLA
A-----A4	94	ALTURA RUEDO Y PROLONGAR LARGOS
A-----F	9,5	LINEA DE APLOMO
		MITAD DE CONTORNO
A-----B	19	AMPLITUD CONTORNO DE CINTURA
A----A5	5	SUBE PARA CONTROL MOVIMIENTO
A5--D	1,5	ENTRA PARA ACENTAR CADERA
D-E	19	1/4 CONTORNO DE CINTURA DE NUEVO
A2-C	7	AMPLITUD DE TIRO
A1-D	1.5	SALE PARA INICIO DE CURVA TIRO
D1	2	SE UNE EN RECTA B6-C SE HAYA PUNTO MEDIO
		SE UNE CON VERTICE B2. Y SOBRE RECTA MARCAR
		TERMINAR DE TRAZAR EL TIRO COMPLETO
B6-E1	21	1/4 CONTORNO DE CADERA + 1 VESTIBILIDAD
B3-C1	0,5	ENTRA EN RODILLA
A3--E1	0,5	ENTRA EN RODILLA
B4--C2	3	ENTRA EN RUEDO
A4--E2	3	ENTRA EN RUEDO
PRETINA		
	CMS	
A----A1	9	BAJA PARA MITAD RECTANGULO
A----A2	9	BAJA PARA LARGO RECTANGULO
A----B	37	SALE PARA AMPLITUD CONTORNO
A---C	3	ENTRA PARA DOBLEZ PRETINA
		SE REPITE LO MISMO AL LADO CONTRARIO

ZULMA FERNANDEZ
Instructora

TABLA DE TALLAS

LEGGINS LYCRA	**S**	**M**	**L**
	CMS	CMS	CMS
DELANTERO			
ALTURA CADERA	9	9,5	10
ALTURA TIRO	14	14,5	15
ALTURA RODILLA	44	45	46
ALTURA RUEDO	94	95	96
MEDIDA CINTURA 1/4	19	20	21
MEDIDA CADERA 1/4	21	22	23
AMPLITUD TIRO	4.5	5	6,5
POSTERIOR			
ALTURA CADERA	9	9,5	10
ALTURA TIRO	14	14,5	15
ALTURA RODILLA	44	45	46
ALTURA RUEDO	94	95	96
MEDIDA CINTURA 1/4	19	20	21
MEDIDA CADERA 1/4	22	23	24
AMPLITUD TIRO	7	7.5	8

ZULMA FERNANDEZ
Instructora